



**GEBURTSHILFE**

Rudolf Finerhaus Privatlinik GmbH  
Billrothstraße 78, A-1190 Wien

T +43 (0)1 360 36-6159  
geburtshilfe@rudolf Finerhaus.at

## KURSE, WORKSHOPS & VORTRÄGE

### TERMINE 1. HALBJAHR 2025

Das Team der Geburtshilfe bietet Ihnen laufend ein umfassendes Angebot an Fachveranstaltungen, die Ihnen und Ihrer Familie viele spannende Fakten als auch Tipps rund ums Thema Schwangerschaft, Geburt sowie der Zeit danach beinhalten.

29. Jänner–05. März	Kurs Rückbildungsgymnastik Jänner/März
25. Februar–25. März	Kurs Geburtsvorbereitung Februar/März
12. März–09. April	Kurs Rückbildungsgymnastik März/April
20. März	Vortrag „Schmerzlinderung unter der Geburt – PDA & Co.“
01. April–29. April	Kurs Geburtsvorbereitung April
12. April	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
16. April–14. Mai	Kurs Rückbildungsgymnastik April/Mai
24. April	Workshop „Babypflege“
26. April	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
06. Mai–03. Juni	Kurs Geburtsvorbereitung Mai/Juni
08. Mai	Vortrag Muttertags-Special „Babysprache“
10. Mai	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
15. Mai	Vortrag „Schmerzlinderung unter der Geburt – PDA & Co.“
24. Mai	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
03. Juni	Vortrag „Vater werden ist nicht schwer – Vater SEIN? – Auch nicht!“
07. Juni	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
10. Juni–08. Juli	Kurs Geburtsvorbereitung Juni/Juli
21. Juni	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
26. Juni	Workshop „Babypflege“
15. Juli–12. August	Kurs Geburtsvorbereitung Juli/August
19. August–16. September	Kurs Geburtsvorbereitung August/September

*Weitere Termine werden laufend bekannt gegeben.*



Alle Details & Anmeldeinformationen entnehmen Sie bitte dem Kursblatt sowie der Übersichtseite auf unserer Webseite unter:  
*Schwangerschaft & Geburt/Leistungsangebot vor & nach der Geburt*

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein und freuen uns auf Sie!



**GEBURTSHILFE**

Rudolf Finerhaus Privatlinik GmbH  
Billrothstraße 78, A-1190 Wien

T +43 (0)1 360 36-6159  
geburtshilfe@rudolf Finerhaus.at

## KURSE, WORKSHOPS & VORTRÄGE

### DETAILS & ANMELDUNG

Alle Fachveranstaltungen unseres Geburtshilfe-Teams haben wir Ihnen hier zusammengefasst. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem Terminblatt bzw. der Übersichtsseite auf unserer Webseite.

## KURSE

### GEBURTSVORBEREITUNG

In der spannenden Zeit der Schwangerschaft und zur Vorbereitung auf die Geburt für werdende Eltern (zwischen der 28. & 30. Schwangerschaftswoche).

Kursleitung: Hebammen & Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege  
Wann: immer dienstags, 18:00–19:30 Uhr, Kursbeginn jeweils einmal im Monat (siehe Termine)  
Kosten: 190€ (für 5 Einheiten)  
Anmeldung: per Anmeldeformular auf unserer Webseite

### RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Der Kurs wird von unserem Team in Kleingruppen zu max. 5 Frauen (+ Babys) abgehalten.

Kursleitung: Hebammen & Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege  
Wann: immer mittwochs, 09:30–10:30 Uhr (siehe Termine)  
Kosten: 190€ (für 5 Einheiten)  
Anmeldung: per E-Mail an [kursanmeldung@rudolf Finerhaus.at](mailto:kursanmeldung@rudolf Finerhaus.at)

Alternativ stehen Ihnen für eine individuelle Rückbildung die Therapeutinnen der Physikalischen Medizin & Rehabilitation ambulant zur Verfügung. Details auf unserer Website

## WORKSHOPS

### BABYPFLEGE

Im Wochenbett stehen für Mutter & Kind Erholung, Regeneration und Ruhe im Zentrum, um behutsam in den neuen Lebensrhythmus zu finden und sich aufeinander einzustellen. Ziel des Workshops ist die Förderung der elterlichen Autonomie und die Vermittlung von Sicherheit im Umgang mit dem neugeborenen Baby.

- Grundbedürfnisse von Mutter & Baby im Wochenbett
- Wach-, Schlaf-, Bindungs- & Schreiverhalten des Babys
- Information zum physiologischen Babyhandling (wickeln, baden, drehen, heben)
- Praktische Übungen mit Übungspuppen & -materialien

Workshopleitung: Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege  
Wann: 18:00–19:30 Uhr (siehe Termine)  
Kosten: kostenlos  
Anmeldung: per E-Mail an [kursanmeldung@rudolf Finerhaus.at](mailto:kursanmeldung@rudolf Finerhaus.at)



## ERSTE HILFE BEI SÄUGLINGS- & KINDERNOTFÄLLEN

Sicherheit ist für uns ein wichtiges Thema. Daher bietet das Rudolfinerhaus allen werdenden Eltern einen praktischen Workshop zum Thema Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen gemeinsam mit dem Wiener Roten Kreuz an. In dem vierstündigen Workshop erfahren Sie was zu tun ist, wenn Ihrem Kind etwas passiert – damit Sie im Falle des Falles bestmöglich vorbereitet sind.

- Basismaßnahmen Erste Hilfe inkl. Notruf
- Stabile Seitenlage (Säuglinge & Kinder)
- Wiederbelebung bei Säuglingen – Herzdruckmassage & Beatmung
- Verschlucken (Säuglinge & Kinder)

Workshopleitung: Wiener Rotes Kreuz

Wann: 09:00–13:00 Uhr (siehe Termine)

Kosten: kostenlos für alle zur Geburt im Rudolfinerhaus angemeldeten Eltern

Anmeldung: per E-Mail an [kursanmeldung@rudolfinerhaus.at](mailto:kursanmeldung@rudolfinerhaus.at)

## VORTRÄGE

Für alle Interessierten (werdenden) Müttern & Vätern bieten wir **kostenlos** zahlreiche Vorträge zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt & Familie.

Vortragende: Hebammen; Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege;  
Facharzt für Anästhesiologie & externe Referenten

Wann: immer 18:00–19:30 Uhr (siehe Termine)

Anmeldung: per E-Mail an [kursanmeldung@rudolfinerhaus.at](mailto:kursanmeldung@rudolfinerhaus.at)

## SCHMERZLINDERUNG UNTER DER GEBURT – PDA & CO.

Hier erfahren Sie alles über die Möglichkeiten der Schmerzlinderung:

- Erstmaßnahmen durch die Hebamme
- Medikamentöse Unterstützung
- „Kreuzstich“ – Periduralanästhesie (PDA)

## VATER WERDEN IST NICHT SCHWER – VATER SEIN? AUCH NICHT!

Die Partnerin ist schwanger – und jetzt? Fragen über Fragen – aber oft ganz andere, als die der werdenden Mama! Deshalb gibt es diesen Abend VON Vätern FÜR Väter:

- Man(n) kann sich austauschen
- Bekommt Informationen & Anregungen über diese besondere Zeit
- Vielleicht den einen oder anderen neuen Blickwinkel auf das spannende, zukünftige Leben als Vater & Partner

## BABYSPRACHE (Muttertags-Special)

Keine Angst vor Babytränen! Erfahren Sie Wissenswertes über die Kommunikation mit Ihrem Baby und wie Sie seine Signale deuten können. Außerdem gehen wir auf das Thema High Need-Babys (Schrei-Babys) ein und verraten Ihnen wertvolle Tipps.