



**GEBURTSHILFE**

Rudolf Finerhaus Privatlinik GmbH  
Billrothstraße 78, A-1190 Wien

T +43 (0)1 360 36-6159  
geburtshilfe@rudolf Finerhaus.at

## KURSE, WORKSHOPS & VORTRÄGE

### TERMINE 2. HALBJAHR 2024

Das Team der Geburtshilfe bietet Ihnen laufend ein umfassendes Angebot an Fachveranstaltungen, die Ihnen und Ihrer Familie viele spannende Fakten als auch Tipps rund ums Thema Schwangerschaft, Geburt sowie der Zeit danach beinhalten.

20. August–17. September	Kurs Geburtsvorbereitung August/September
21. August–18. September	Kurs Rückbildungsgymnastik August/September
24. September–22. Oktober	Kurs Geburtsvorbereitung September/Oktober
25. September–23. Oktober	Kurs Rückbildungsgymnastik September/Oktober
22. Oktober	Vortrag „Vater werden ist nicht schwer – Vater SEIN? – Auch nicht!“
29. Oktober–26. November	Kurs Geburtsvorbereitung Oktober/November
30. Oktober–27. November	Kurs Rückbildungsgymnastik Oktober/November
21. November	Vortrag „Schmerzlinderung unter der Geburt – PDA & Co.“
03. Dezember–14. Jänner	Kurs Geburtsvorbereitung Dezember/Jänner 2025
04. Dezember–15. Jänner	Kurs Rückbildungsgymnastik Dezember/Jänner 2025
18. Dezember	Workshop „Babypflege intensiv“

*Weitere Termine werden laufend bekannt gegeben.*



Alle Kurs- & Anmeldeinformationen entnehmen Sie bitte dem Kursblatt sowie der Übersichtsseite auf unserer Webseite unter:  
*Schwangerschaft & Geburt/Leistungsangebot vor & nach der Geburt*

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein und freuen uns auf Sie!



**GEBURTSHILFE**

Rudolf Finerhaus Privatlinik GmbH  
Billrothstraße 78, A-1190 Wien

T +43 (0)1 360 36-6159  
geburtshilfe@rudolf Finerhaus.at

## KURSE, WORKSHOPS & VORTRÄGE

### DETAILS & ANMELDUNG

Alle Fachveranstaltungen unseres Geburtshilfe-Teams haben wir Ihnen hier zusammengefasst. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem Terminblatt bzw. der Übersichtsseite auf unserer Webseite.

## KURSE

### GEBURTSVORBEREITUNG

In der spannenden Zeit der Schwangerschaft und zur Vorbereitung auf die Geburt für werdende Eltern (zwischen der 28. & 30. Schwangerschaftswoche).

Kursleitung: Hebammen & Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege  
Wann: immer dienstags, 18:00–19:30 Uhr, Kursbeginn jeweils einmal im Monat (siehe Termine)  
Kosten: 150€ (für 5 Einheiten)  
Anmeldung: per Anmeldeformular auf unserer Webseite

### RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Der Kurs wird von unserem Team in Kleingruppen zu max. 5 Frauen (+ Babys) abgehalten.

Kursleitung: Hebammen & Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege  
Wann: immer mittwochs, 09:30–10:30 Uhr (siehe Termine)  
Kosten: 160€ (für 5 Einheiten)  
Anmeldung: per E-Mail an [kursanmeldung@rudolf Finerhaus.at](mailto:kursanmeldung@rudolf Finerhaus.at)

Alternativ stehen Ihnen für eine individuelle Rückbildung die Therapeutinnen der Physikalischen Medizin & Rehabilitation ambulant zur Verfügung. Details auf unserer Website

## WORKSHOP

### BABYPFLEGE INTENSIV

Im Wochenbett stehen für Mutter & Kind Erholung, Regeneration und Ruhe im Zentrum, um behutsam in den neuen Lebensrhythmus zu finden und sich aufeinander einzustellen. Ziel des Workshops ist die Förderung der elterlichen Autonomie und die Vermittlung von Sicherheit im Umgang mit dem neugeborenen Baby.

- Grundbedürfnisse von Mutter & Baby im Wochenbett
- Wach-, Schlaf-, Bindungs- & Schreiverhalten des Babys
- Information zum physiologischen Babyhandling (wickeln, baden, drehen, heben)
- Praktische Übungen mit Übungspuppen & -materialien

Workshopleitung: Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege  
Wann: 18:00–19:30 Uhr (siehe Termine)  
Kosten: 75€  
Anmeldung: per E-Mail an [kursanmeldung@rudolf Finerhaus.at](mailto:kursanmeldung@rudolf Finerhaus.at)



## VORTRÄGE

Für alle Interessierten (werdenden) Müttern & Vätern bieten wir zahlreiche Vorträge zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt & Familie.

Vortragende: Hebammen; Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege;  
Facharzt für Anästhesiologie & externe Referenten  
Wann: immer 18:00–19:30 Uhr (siehe Termine)  
Kosten: kostenlos  
Anmeldung: per E-Mail an [kursanmeldung@rudolfinerhaus.at](mailto:kursanmeldung@rudolfinerhaus.at)

### SICHER GEBUNDEN – VON ANFANG AN

Über die Bedeutung und Förderung der innigen Mutter-Kind-Bindung, bereits in der Schwangerschaft und gleich nach der Geburt („Bonding“).

- Förderung der Bindung zu Ihrem ungeborenen Kind
- Rolle des Partners
- Bedeutung der ersten Zeit nach der Geburt für die physische & psychische Gesundheit des Kindes

### SCHMERZLINDERUNG UNTER DER GEBURT – PDA & CO.

Hier erfahren Sie alles über die Möglichkeiten der Schmerzlinderung:

- Erstmaßnahmen durch die Hebamme
- Medikamentöse Unterstützung
- „Kreuzstich“ – Periduralanästhesie (PDA)

### VATER WERDEN IST NICHT SCHWER – VATER SEIN? AUCH NICHT!

Die Partnerin ist schwanger – und jetzt? Fragen über Fragen – aber oft ganz andere, als die der werdenden Mama! Deshalb gibt es diesen Abend VON Vätern FÜR Väter:

- Man(n) kann sich austauschen
- Bekommt Informationen & Anregungen über diese besondere Zeit
- Vielleicht den einen oder anderen neuen Blickwinkel auf das spannende, zukünftige Leben als Vater & Partner

### ERSTE HILFE! BASICS FÜR FRISCHGEBACKENE ELTERN.

Elternschaft bringt viel Freude – aber auch Sorgen kommen auf.

- Was mache ich, wenn etwas passiert?
- Was, wenn sich mein Baby verschluckt oder plötzlich hoch fiebert?
- Was, wenn mein Kind stürzt?

Kurz & kompakt die wichtigsten Erste Hilfe-Tipps für Eltern, damit Sie gut gerüstet die richtigen Maßnahmen setzen können.