



TAGESKLINIK & ENDOSKOPIE

Rudolf Finerhaus Privatlinik GmbH
Billrothstraße 78, A-1190 Wien

T +43 (0)1 360 36-6451

tagesklinik@rudolf Finerhaus.at

VORBEREITUNG KOLOSKOPIE

Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie haben einen Termin für eine Darmspiegelung vereinbart. Um Ihnen eine möglichst sichere und qualitativ hochwertige Untersuchung zu ermöglichen, ist es notwendig, dass Sie sich genau an die folgenden Maßnahmen halten.

Ein **sauberer Darm** ist die wichtigste Voraussetzung für eine optimale Beurteilbarkeit der Darmschleimhaut. Nur so kann sichergestellt werden, dass Polypen oder mögliche Veränderungen der Darmschleimhaut gesehen werden. Bei nicht ausreichender Darmreinigung kann es sein, dass die Untersuchung abgebrochen werden muss.

ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNG

1 WOCHEN VOR DER UNTERSUCHUNG

Bitte **meiden Sie kernhaltige Lebensmittel** (Weintrauben, Tomaten, Kiwis, ...) mindestens eine Woche vor der Untersuchung.

3 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

Mindestens 3 Tage vor der Untersuchung stellen Sie Ihre Ernährung bitte auf **leicht verdauliche, ballaststoffarme Kost** um.

GÜNSTIG: Suppen, Kartoffeln, Reis, Nudeln, weich gekochtes Fleisch oder Fisch, gegartes Gemüse ohne Schale, Brot ohne Körner, Kompott

UNGÜNSTIG: Vollkornprodukte, Blattsalate, Tomaten, Paprika, Pilze, Zwiebel, Spargel, Gurken, Hülsenfrüchte, Kohlgemüse, Mohn, Nüsse, Obst mit Kernen (Beeren, Kiwi, Weintrauben, ...), Milchprodukte, fettreiche panierte Speisen, faserreiches Fleisch

AM VORTAG DER UNTERSUCHUNG

Am Vortag der Untersuchung können Sie noch ein leichtes Frühstück (z.B. Weißbrot oder Semmel mit Butter) zu sich nehmen. Danach sind nur noch klare Suppen (ohne Schnittlauch oder Einlage) und Getränke erlaubt, **keine feste Nahrung!**

GÜNSTIG: helle, klare Getränke ohne Kohlensäure (Wasser, Tee, isotonische Getränke, verdünnte Säfte ohne Fruchtfleisch)

UNGÜNSTIG: dunkle, rote Getränke (Kaffee, Rotwein, Traubensaft, ...), trübe Getränke (wie naturtrüber Saft, Nektar), Milch, Gemüsesäfte, Smoothies

AM TAG DER UNTERSUCHUNG

Am Tag der Untersuchung sind nur noch helle, klare Flüssigkeiten erlaubt, **keine feste Nahrung!**

2 Stunden vor der Koloskopie dürfen Sie nichts mehr trinken. Wenn auch eine Magenspiegelung geplant ist, dürfen Sie 3 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken.



DARMBVORBEREITUNG

Je nachdem welches Abführmittel Ihnen Ihre Ärztin/Ihr Arzt verordnet hat, beginnen Sie bitte zeitgerecht mit der Darmreinigung (laut Angabe im Beipacktext oder Arztangabe). **Ziel ist klares, helles Stuhlwasser!**

Alle gängigen Varianten sind ähnlich effektiv, vorausgesetzt, sie werden **gesplittet** eingenommen. Die nachfolgende Tabelle zeigt Ihnen ein optimales Einnahmeschema, sofern Ihnen von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt kein anderes empfohlen wurde.

UNTERSUCHUNGZEIT	1. BEUTEL	2. BEUTEL
8:00–11:00 Uhr	14:00 Uhr am Vortag	18:00 Uhr am Vortag
11:00–14:00 Uhr	18:00 Uhr am Vortag	5:00–8:00 Uhr am Untersuchungstag
14:00–16:00 Uhr	5:00 Uhr am Untersuchungstag	9:00–11:00 Uhr am Untersuchungstag

Bitte beachten Sie, dass Sie nach jedem Beutel mind. **2 Liter** frei wählbare, **klare Flüssigkeit nachtrinken**. So werden alle festen Bestandteile aus dem Darm entfernt und ein Austrocknen des Körpers wird vermieden (die Darmspüllösung wird vom Körper nicht aufgenommen, sondern entzieht ihm Flüssigkeit).

SEDIERUNG

Üblicherweise wird die Koloskopie in einem Dämmer Schlaf durchgeführt. Dafür wird Ihnen ein Medikament über die Vene verabreicht. Nach der Sedierung dürfen Sie **für 24 Stunden kein Kraftfahrzeug lenken, keine Maschinen bedienen und Sie sollten keine wichtigen Entscheidungen treffen!** Wir empfehlen ausdrücklich, dass Sie eine erwachsene Person begleitet oder Sie nach der Untersuchung abholt.

MEDIKAMENTENEINNAHME

Falls Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, besprechen Sie bitte **rechtzeitig** mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, ob Sie diese während der Darmvorbereitung wie gewohnt weiternehmen können, oder ob eine Pause oder Umstellung notwendig ist. Bei **Medikamenten, die die Blutgerinnung beeinflussen** (wie z.B. Marcoumar, Sintrom, Plavix, Clopidogrel, Brilique, Efient, Pradaxa, Lixiana, Thrombo-ASS, ...) kann eine Änderung der Einnahme notwendig sein, um ein Blutungsrisiko bei/nach der Untersuchung zu reduzieren.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Falls Sie bereits **Aufklärungsbögen** von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt erhalten haben, bringen Sie diese **ausgefüllt und unterschrieben zu Ihrer Untersuchung** mit.

Sollten Sie Ihren geplanten Untersuchungstermin nicht wahrnehmen können, bitten wir um **Absage** so früh wie möglich, aber **bis spätestens 24 Stunden** vor der Untersuchung:

- telefonisch unter (01) 360 36-6459 oder
- per E-Mail unter tagesklinik@rudolfinerhaus.at

Am Untersuchungstag finden Sie sich bitte **30–60 Minuten** vor Ihrem geplanten Termin im Rudolfinerhaus ein und **melden sich in der Ambulanten Aufnahme**, wo wir Ihre Daten aufnehmen und Sie zur Untersuchung anmelden. Im Anschluss kommen Sie in die **Tagesklinik & Endoskopie im Erdgeschoß**.

Wir sind bemüht, Ihren Aufenthalt so angenehm und reibungslos wie möglich zu gestalten und wünschen Ihnen alles Gute!