



DAY CLINIC & ENDOSCOPY

Rudolfinerhaus Privatklinik GmbH
Billrothstraße 78, A-1190 Vienna

T +43 (0)1 360 36-6451
tagesklinik@rudolfinerhaus.at

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Уважаемые пациенты!

Вы записались на эндоскопическое обследование толстой кишки. Для того, чтобы провести это обследование максимально качественно и без осложнений, необходимо, чтобы Вы точно следовали указаниям, приведенным ниже.

Очищение кишечника является важным залогом того, чтобы врач смог оптимально оценить состояние слизистой оболочки толстой кишки. Только в этом случае он может увидеть полипы или другие изменения слизистой кишечника. При плохо проведенной очистке кишечника врач может прервать проведение колоноскопии.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

1 НЕДЕЛЯ ПЕРЕД ОБСЛЕДОВАНИЕМ

Пожалуйста, **избегайте прием продуктов, содержащих семечки и косточки** (виноград, помидоры, киви и т.д.) как минимум за неделю до обследования.

3 ДНЯ ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ

За 3 дня до обследования начните принимать **легкоусвояемую пищу с низким содержанием балластных веществ**.

ХОРОШО: супы, картофель, рис, макаронные изделия, мясо и рыба после тепловой обработки, тушеные овощи без кожуры, хлеб без семечек и зерен, компоты

ПЛОХО: цельнозерновые продукты, листовый салат, помидоры, паприка, грибы, лук, спаржа, огурец, бобовые, капуста всех видов, маковые зерна, орехи, фрукты с косточками (ягоды, киви, виноград...), молочные продукты, изделия в панировке, слишком волокнистое мясо

ЗА ДЕНЬ ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ

За день до обследования можно съесть легкий завтрак (напр. белый хлеб или булочку с маслом). После этого разрешается только прозрачный суп (без добавки зелени или суповой засыпки) и напитки, **никакой твердой пищи!**

ХОРОШО: осветленные прозрачные напитки без газа (вода, чай, изотонические напитки, осветленные и разбавленные соки без мякоти)

ПЛОХО: напитки темного и красного цвета (кофе, красное вино, виноградный сок...), соки с мякотью (нектары, натурально мутные соки), молоко, овощные соки, смузи

В ДЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЯ

В день обследования разрешается пить только прозрачные жидкости, **никакой твердой пищи!** За 2 часа до колоноскопии прекратить прием жидкости. Если также планируется проведение гастроскопии, то прием жидкости должен быть прекращен за 3 часа до обследования.



ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА

В зависимости от назначенного Вам препарата для очищения кишечника, Вы должны своевременно начать подготовку (согласно приложенной инструкции или назначению врача). Цель будет достигнута, если из прямой кишки выделяется **прозрачная светлая вода**.

Все существующие варианты очистки действуют примерно одинаково эффективно, если оба порошка принимаются **с интервалом**. Следующая таблица дает представление об оптимальной схеме приема препарата, если Ваш врач не дал Вам другого назначения.

КОЛОНОСКОПИЯ	1. ПАКЕТИК	2. ПАКЕТИК
8:00–11:00 часов	14:00 ч. накануне	18:00 ч. накануне
11:00–14:00 часов	18:00 ч. накануне	5:00–8:00 ч. в день обследования
14:00–16:00 часов	5:00 ч. в день обследования	9:00–11:00 ч. в день обследования

Пожалуйста, не упустите из виду, что после каждого приема разведенного пакетика с порошком нужно выпивать как минимум **2 литра воды или прозрачной жидкости**. Только так можно обеспечить выведение всех твердых частиц из кишечника и предупредить дегидратацию организма (так как препарат выводит жидкость из организма).

СЕДАЦИЯ

Во ходе колоноскопии пациент обычно находится в состоянии медикаментозного сна. Для этого пациенту через вену вводят седативный препарат. **В течение 24 часов после седации нельзя управлять машиной, работать с машинным оборудованием или за станком, а также воздержаться от принятия важных решений!** Мы настоятельно советуем пациентам организовать для себя сопровождение после колоноскопии.

ПРИЕМ МЕДИКАМЕНТОВ

Если Вы регулярно принимаете медикаменты, обсудите своевременно с Вашим врачом, можно ли их принимать во время подготовки к колоноскопии или необходимо отложить их прием. Если Вы принимаете **препараты, которые влияют на свертываемость крови** (напр. Маркумар, Синтром, Плавикс, Клопидогрель, Брилик, Эфиент, Прадакса, Ликсиана, Тромбо-АСС), то возможно будет необходимо изменить правила их приема, чтобы сократить риск кровотечения во время или после проведения эндоскопии.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Если Ваш врач заранее выдал Вам **документы с информацией и вопросником** относительно колоноскопии, пожалуйста, принесите их с собой **заполнив и расписавшись**.

В случае, если Вы по какой-либо причине не можете явиться на обследование, мы просим Вас сообщить нам **об его отмене** по возможности раньше, но **не позднее, чем за 24 часа** до планируемого обследования:

- по телефону (01) 360 36-6459 или
- электронной почтой на адрес tagesklinik@rudolfinerhaus.at

В день проведения гастроскопии Вам нужно прийти в клинику за **30–60 минут** до обследования и зарегистрироваться в кабинете амбулаторного приема (**Ambulante Aufnahme**) для внесения Ваших личных данных и передачи их в нужное отделение. После этого, мы просим Вас пройти для проведения эндоскопии в дневной стационар, который находится на том же этаже (**Tagesklinik & Endoskopie**).

Мы постараемся сделать Ваше пребывание максимально приятным и желаем Вам всего хорошего!